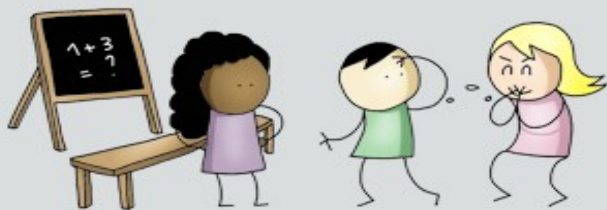


SARAMPO: SAIBA OS RISCOS, CONHEÇA O SEU ESTADO VACINAL, PROTEJA-SE!



O sarampo é altamente contagioso

É uma doença aguda provocada por um **vírus altamente contagioso**. Transmite-se por **via aérea** quando as pessoas tosse e espirram. Os primeiros sintomas surgem aproximadamente 8 a 12 dias após contacto com uma pessoa doente e são semelhantes a uma constipação. É comum o aparecimento de manchas avermelhadas na pele.



1 de 5 pessoas infetadas com sarampo vai desenvolver complicações

São exemplos de **complicações do sarampo**: otite, pneumonia, cegueira e encefalite. A nível mundial, em 2015, morreram por causa do sarampo, 134 200 pessoas, a maioria crianças com menos de 5 anos.



A melhor prevenção contra o sarampo é através da vacinação

A vacina contra o sarampo é administrada juntamente com a da rubéola e papeira (VASPR), no Programa Nacional de Vacinação (PNV). **Dois doses da vacina** (1ª dose aos 12 meses e 2ª dose aos 5 anos) dão-lhe **proteção ao longo da vida**, no entanto é necessário que **95% da população esteja vacinada** para proporcionar **imunidade de grupo** e interromper a transmissão do vírus.



Sem vacinação, pode estar em risco

Se ainda não teve sarampo ou não foi vacinado, pode estar em risco. Aconselhe-se junto da Equipa de Saúde Escolar ou do seu Médico Assistente para ver se precisa de ser vacinado. Pessoas com idade igual ou superior a 18 anos, nascidas a partir de 1970 e sem história credível de sarampo devem receber pelo menos 1 dose de VASPR.



A vacina do sarampo é segura e eficaz

Através da vacinação, assegura que você e a sua família ficam protegidos no caso de ocorrer um surto de sarampo na sua cidade ou no caso de viagem. A vacina é gratuita, segura e eficaz, conferindo proteção para toda a vida.